



**Ancrer, accorder son corps et libérer son souffle,  
Oser, explorer, trouver et ouvrir sa voix,  
Créer, partager et tisser des sons ensemble.**

Les samedis de 10h00 à 13h00

**15 octobre, 5 novembre, 10 décembre,  
14 janvier, 11 février, 11 mars,  
8 avril, 13 mai, 17 juin**

Accessible à tous

**Le Puzzle « Les Pins » Mérignac Capeyron**

Avenue Lyautey

(près de l'hôtel des Impôts)

Tam A arrêt les Pins—rocade sortie 9 à 5mn

**Animé par Odile Bourdi**

*Depuis plusieurs années, je propose des ateliers dans une approche pédagogique globale de l'être issue de différentes formations : pratiques corporelles et relationnelles, techniques et expressions vocales.*

**Informations et inscriptions  
Association Reliance 33**

**05 56 02 77 13**

**06 18 04 68 11**

**[corpsavivre33.wordpress.com](http://corpsavivre33.wordpress.com)**